INIZIATIVE di AMPLIAMENTO CURRICOLARE

[X] INFANZIA [ ] PRIMARIA [ ] SECONDARIA

Titolo Attività

Gioca_Yoga

Descrizione sintetica con eventuale indicazione dell'area tematica di riferimento

Approccio ludico, simbolico ed espressivo nel rispetto delle esigenze motorie del bambino
Giochi di coesione del gruppo, giochi di esplorazione dello spazio esterno a sé e interno (consapevolezza del respiro), storytelling su base storie inventate, giochi di espressione corporea e rappresentazione di storie con lo yoga (teatro dello yoga)

Sezioni coinvolte:

SEZIONE GUFETTI gruppo 4 anni : 60 minuti per un percorso di 10 lezioni per 1 gruppo da OTTOBRE
SEZIONE LIBELLULE gruppo 4 anni : 60 minuti per un percorso di 10 lezioni per 1 gruppo da OTTOBRE
SEZIONE CERBIATTI gruppo 4 anni : 60 minuti per un percorso di 10 lezioni per 1 gruppo da OTTOBRE
SEZIONE SCOIATTOLI gruppo 4 anni : 60 minuti per un percorso di 10 lezioni per 1 gruppo da OTTOBRE
SEZIONE FARFALLE gruppo 4 anni : 60 minuti per un percorso di 10 lezioni per 1 gruppo da OTTOBRE

Si chiede che lo specialista utilizzi l'approccio di Giocayoga®

Obiettivi formativi e Competenze attese

Lo yoga ha lo scopo di potenziare nelle persone che lo praticano l'autostima, la conoscenza del sé, la capacità di rilassarsi e contemporaneamente di concentrarsi meglio, di respirare correttamente mirando ad uno sviluppo armonico tra corpo, mente e coscienza, lo sviluppo di un'immagine di sé positiva.
L'obiettivo principale di un corso di yoga per bambini è quello di riuscire a connettere la parte fisica, il corpo, con quella mentale ed elevare il tutto ad un unico livello, oltre che la maggiore capacità di fermarsi, di concentrarsi e di ascoltare il proprio corpo.

Destinatari

Gruppo classe [x] Classi aperte verticali [ ] Classi aperte Parallele [ ] Altro [ ]

RISORSE MATERIALI NECESSARI

Laboratori		Biblioteche		Strutture sportive	
Collegamento ad Internet	[ ]	Classica	[ ]	Calcetto	[ ]
Disegno	[ ]	Informatizzata	[ ]	Campo basket- pallavolo all'aperto	[ ]
Informatica	[ ]	risorsa esterna	[ ]	Palestra	[ ]
Musica	[ ]			……. (risorsa esterna)	[ ]
Scienze	[ ]	**Aule**			
Robotica	[ ]	Magna	[ ]		
Atelier Creativo	[ ]	Aula generica	[ ]		
…….. (risorsa esterna)	[ ]	……. (risorsa esterna)	[ ]		

Risorse professionali

[ ] Interno	[x] esterno	[ ] altro

Eventuale approfondimento