



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Istituto Comprensivo Statale
Via Europa n. 2 - 20881 Bernareggio (MB)
tel. 039/9452160 - www.icbernareggio.edu.it
P.E.C.: mbic8b1009@pec.istruzione.it
MBIC8B1009 - C.F.: 94030900156



Circ. n. 257

Ai docenti della classe 1[^] 2[^] e 3[^] C Oberdan
Ai Genitori delle classi in indirizzo

OGGETTO: avvio del progetto “Diritto&Rovescio a Tavola”

Si comunica che a partire dal 20 aprile prende avvio il progetto “Dritto&Rovescio a Tavola” che coinvolge per cinque settimane le classi 1^o 2^o e 3^o C in collaborazione con Sodexo e ATS Monza Brianza.

Il progetto consiste nell’invertire l’ordine di somministrazione delle portate, proponendo prima il contorno, poi il secondo e infine il primo piatto: il cosiddetto “pasto al rovescio”.

L’obiettivo è favorire il consumo di alimenti generalmente meno graditi dai bambini come verdure, legumi e pesce e, di conseguenza, **ridurre lo spreco alimentare** che deriva soprattutto da queste categorie.

In particolare nella prima e nella seconda settimana : viene servito il pasto *DRITTO* e vengono rilevate le grammature del cibo cucinato e le grammature del cibo scartato da ogni singola classe e diviso per portata (primo, secondo, contorno)

Nella terza e quarta settimana: viene servito il pasto al *ROVESCIO* per abituare gli alunni a questa nuova modalità

Nella quinta settimana viene servito il pasto al *ROVESCIO* e vengono rilevate le grammature del cibo cucinato e le grammature del cibo scartato da ogni singola classe e diviso per portata (contorno, secondo, primo).

Coinvolgimento della scuola

Verranno disposti sui tavoli di ogni classe coinvolta nelle due settimane di pesatura (quindi la prima e la quinta), 3 bidoncini di raccolta rifiuti identificati con apposita etichetta dove i bambini (eletti o sorteggiati dalle insegnanti) dovranno gettare l’avanzo dei piatti propri e dei compagni della portata del giorno; **sarà cura dell’insegnante** verificare che vengano divisi per bene lo scarto del primo, del secondo e del contorno. In questa fase l’intervento del docente ricopre un ruolo educativo di rilievo nell’ottica di rendere consapevoli i bimbi della quantità di cibo che ogni giorno viene buttato se non consumato.

La Dirigente scolastica
f.to Gabriella Mazzullo